

ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
**УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ
«ПРОФЕССИОНАЛ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

В количестве 16 часов

Директор ЧУДПО УК
«Профессионал»



Г.Я. Браинин
2022г.

ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОКАЗАНИЮ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1.Целью реализации программы обучения «Организация и проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим» является приобретение слушателями знаний, необходимых для оказания первой помощи, восстановления или сохранения жизни и здоровья пострадавшим на производстве

1.2. В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания и умения, необходимые для качественного оказания первой помощи. Правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове скорой помощи.

Слушатель должен знать:

- общие правила оказания первой помощи при неотложных ситуациях;
- основы проведения транспортной иммобилизации и наложения повязок;
- алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

Слушатель должен уметь:

- оценить состояние пострадавшего;
- оказать первую помощь при травмах и ранениях, кровотечениях, ушибах и переломах;
- действовать при ожогах, обморожении, при тепловом и солнечном ударе;
- оказать первую помощь при отравлении химическими веществами и угарным газом, при поражении электрическим током;
- провести комплекс сердечно-легочной реанимации пострадавшему.

1.3. Категория слушателей: работники юридических лиц и ИП.

1.4. Срок обучения: 16 академических часов с учетом итоговой аттестации.1

1.5. Форма обучения: очно-заочная.

2.СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план.

Наименование тем/часы				
	Теоретические занятия		Практические занятия	
1	Тема 1 Организационно-правовые аспекты оказания 1-ой помощи			
1.1	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании 1-ой помощи	1		
1.2	Понятие «первая помощь», Перечень состояний, при которых оказывается 1-я помощь			
1.3.	Аптечка 1-ой помощи, компоненты, назначение			
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия	1		
1.5	Общие правила вызова скорой помощи			
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения			
2.1	Основные признаки жизни. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.	-	Оценка обстановки на месте происшествия, определение сознания Оценка признаков жизни. Отработка вызова скорой помощи. Отработка приемов искусственного дыхания	2
2.2.	Особенности реанимации детей, беременных женщин. 1-я помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних	0.5	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	0.5

	дыхательных путей			
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах			
3.1	Осмотр пострадавшего. Виды наружного кровотечения. Способы остановки кровотечения. Травматический шок. Травмы головы	1	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Наложение жгута	1
3.2	Первая помощь при травмах шеи, груди. Травмы живота и таза	-	Наложение герметизирующей повязки. наложение повязок при ранении живота, груди	1
3.3.	Оказание первой помощи при травмах конечностей. «Иммобилизация», способы. Травмы позвоночника			
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях			
4.1	Первая помощь при ожогах, виды ожогов. Первая помощь при перенагревании., при отморожении	0.5	Отработка приемов наложения повязок при ожогах. Наложение термоизолирующей повязки.	0.5
4.2	Признаки острого отравления, первая помощь	1		-
4.3	Оптимальные положения тела пострадавшего с различными травмами	-	Отработка приемов перемещения пострадавших. Переноска пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, позвоночника	1
4.4	Оказание психологической поддержки	0.5	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях	0.5
4.5	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой помощи	0.5		0.5
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	2		
	ИТОГО:	7		7
	ВСЕГО	16		

3.КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№№ п/п	Наименование дисциплин	Учебные дни		ИТОГО час
		Д1	Д2	
1	Теоретическое обучение	6	6	
1.1.	Спецкурс	6	8	
2	Итоговая аттестация		2	
	ИТОГО			16

4. Темы теоретических и практических занятий

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи работникам).

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой

помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Теоретические занятия:

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практические занятия:

Отработка:

- навыков определения сознания у пострадавшего;
- вызова скорой помощи, других спец. служб;
- приемов искусственного дыхания;
- приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Теоретические занятия.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника.

Практические занятия.

Подробный осмотр пострадавшего.

Отработка:

- приемов временной остановки наружного кровотечения;
- наложения табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- наложение давящей повязки;
- наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- приемов первой помощи при переломах;
- приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Теоретические занятия.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таз, конечности, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия.

Отработка приемов:

- наложения повязок при ожогах различных областей тела;
- придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания;
- экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места;
- перемещения пострадавших на руках;
- переноска пострадавших с травмами головы, шеи, живота, конечностей и позвоночника;
- оказания психологической поддержки

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

5.1. Сведения о материально-техническом оснащении образовательного процесса

Учебный класс, оснащенный следующим оборудованием:

- рабочее место преподавателя (стол, стул, ноутбук)
- доска магнитно-маркерная – 1шт.
- столы - 10шт.
- стулья – 120шт.
- ноутбук- 2шт.
- принтер- 1шт.
- тренажер для сердечно-легочной реанимации – 1шт
- плакаты по оказанию первой помощи - 12шт
- аптечка ФЭСТ (по приказу МЗСР РФ № 1331 от 15.12.2020г)
- рециркулятор УФ-бактерицидный СПДС-6-р

Реализация программы осуществляется в соответствии с формой обучения, в том числе, с применением различных образовательных моделей: дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается преподавательским составом путем размещения на онлайн-платформе соответствующего Контента, а также в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций.

5.2. Формы контроля знаний.

Для промежуточной проверки используются контрольные вопросы и тесты из 5-10 вопросов по изученным темам.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

По итогам рассмотрения результатов аттестации комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и выдаче протокола проверки знаний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001г №197 –ФЗ с изменениями.
2. Федеральный закон от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012г.№477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. Правительство Российской Федерации. Постановление от 24.12.2021г №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
5. Приказ Минздрасоцразвития РФ от 15.12.2020г №1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
6. Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи [Электронный ресурс]: приказ Минздравсоцразвития РФ от 4.05.2012 г. N 477н
7. Абалмасов К.Г. Травматология: национальное руководство / Под ред. Г.П. Котельникова, С.П. Миронова. - М.: ГОЭТАР-Медиа.
8. Барачевский Ю.Е. Организация медицинской помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном этапе
9. Бояринцев В.В. Современные кровоостанавливающие средства на догоспитальном этапе / В.В. Бояринцев, Л.И. Дежурный, А.В. Трофименко, Г.И. Фильков // Кремлевская медицина.
10. Ветлугин И.Г. Особенности организации помощи пострадавшим во время проведения поисково-спасательных работ
11. Гребенюк А.Н. Современные подходы к организации и проведению мероприятий экстренной медицинской помощи при массовых острых отравлениях
12. Гончаров С.Ф. Медицина катастроф: сегодня и завтра / С.Ф. Гончаров // Журн. им. Н.В. Склифосовского Неотложная медицинская помощь.
13. Ерюхин И.А. Экстремальные состояния организма
14. Вялов, С. С. Неотложная помощь. Практическое руководство
15. Лужников, Е.А. Первая неотложная помощь при острых отравлениях
16. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях: Учебное пособие / С. В. Демичев. - М. : ГЭОТАР-Медиа
17. Методические рекомендации под редакцией проф. С.С. Алексанина, проф. В.Ю. Рыбникова – СПб.: Политехника-сервис, 2015г
18. Методические рекомендации под редакцией А.В.Михалевича, П.В. Гриба.
19. Методические рекомендации под редакцией В.Г.Бубнова, Н.В.Бубнова
20. Учебное пособие для лиц, обязанных (или) имеющих право оказывать первую помощь, ФГБУ «ЦНИИ ОИЗ Минздрава России 2018г».

Программу разработала
Преподаватель Алексеева Л.Б.